



C.F.A ESPLUGUENC

IDEARIO Y REGIMEN INTERNO

IDEARI I REGIM INTERN

REGIMEN INTERNO CFA ESPLUGUENC
PARA DIRECTIVOS, SOCIOS, ENTRENADORES, JUGADORES Y PADRES

1. El Club está obligado a responder de todos los equipos ante cualquier organismo y eventualidad, pues son parte del Club.
2. El Club ha de equipar todos los equipos con todo el material necesario: equipaje de entrenamiento y partidos (*excepto botas*), balones, conos, vallas, etc...
 - a) Será obligatorio para todos los miembros de los equipos de fútbol del Club, desde los promesas hasta los amateurs, ir equipados con la equipación oficial (*polo, pantalón y chándal o parka, en su caso*), en todos los partidos, tanto en casa como fuera.
 - b) En caso de renuncia de un jugador o entrenador a seguir en el Club, si la antigüedad en el mismo es *menor de 1 año* estará obligado a devolver todo el material que se le ha entregado.
3. El Club se hará cargo de todos los gastos fijos que conlleva la práctica federada de fútbol (*a excepción de la revisión médica y la Mutualidad Deportiva*), inscripciones federativas, arbitrajes, sanciones por tarjetas (*a excepción de las consideradas "faltas graves" en el apartado de Régimen de sanciones*).
4. Los equipos jugarán en la categoría que les corresponda o que decida el Club.
5. El botiquín del equipo llevará el material que no pueda producir ningún tipo de alergia al jugador, ya que los menores no son conscientes de que son alérgicos y existe la posibilidad de que los padres no avisen al Club. Cualquier otra emergencia que no pueda cubrir este material de primeros auxilios se debe socorrer en un *centro médico*.
6. El club se compromete a que en cada carpeta con las fichas de los jugadores se incluirá dirección de la mutua y partes de accidentes con la documentación a aportar en caso de tal incidencia, teniendo conocimiento de ello cada entrenador y su ayudante.
7. Todos los jugadores (*exceptuando los Amateurs A*) deberán pagar las cuotas que tiene estipuladas el Club para poder continuar con los derechos de jugador del Club (*asistir a entrenamientos, partidos, utilización de material, etc ...*)

a) En el momento de la cuota impagada, la ficha federativa será retirada, el jugador podrá asistir a los entrenamientos pero no a los partidos hasta que se haya liquidado la cuota.

b) Si pasadas dos semanas no se ha encontrado solución, el jugador ya no podrá asistir a los entrenamientos ni partidos hasta resolver el conflicto.

8. Todos los jugadores y jugadoras están a disposición del Club para jugar en el equipo que los técnicos y la Junta Directiva crean conveniente, siempre considerando lo mejor para el deportista y para el Club, pudiendo cambiar de equipo durante la temporada tantas veces como se considere oportuno y esté permitido por el reglamento de competición.

9. Todos los jugadores y jugadoras están obligados a asistir a todos los entrenamientos y partidos siempre y cuando no tengan una *causa justificada* para no hacerlo que deberán comunicar a su entrenador con antelación.

10. Si algún jugador deja de asistir a algún partido de forma reiterada (2 veces) por cualquier motivo que no sea de causa mayor, se le podrá retirar la ficha sin derecho a reclamar ninguna compensación económica al club por ello.

11. Los padres o tutores deberán autorizar por escrito al Club, para que éste pueda utilizar las fotografías de los jugadores menores de edad, en su página web, perfil en redes sociales, revista oficial del club, con fines estrictamente educativos, no lucrativos y de información.

a) Las *faltas y sanciones* en este sentido están reglamentadas en el apartado del Régimen de sanciones.

12. Todos los entrenadores y entrenadoras están obligados a asistir a todos los entrenamientos y partidos siempre y cuando no tengan una causa justificada para no hacerlo que deberán comunicar a su coordinador con antelación.

13. El entrenador y / o ayudante debe permanecer en todo momento al vestuario vigilando a los menores para que se cumplan las medidas lógicas de seguridad tanto en entrenamientos como en partidos y serán los últimos en abandonar el vestuario.

14. El entrenador y el club sólo se harán responsables del jugador 15 minutos antes del entrenamiento, 15 minutos después de éste y durante la duración del

partido. Fuera de este intervalo de tiempo, la responsabilidad del jugador será de los padres o tutores del mismo.

15. El entrenador en ningún caso llevará a ningún jugador menor de edad en su coche para ningún desplazamiento a un partido. Los desplazamientos son responsabilidad de los padres o tutores del jugador.

16. El entrenador tiene la potestad de hacer jugar a los jugadores que crea conveniente, teniendo en cuenta que en los equipos de fútbol base, han de poder jugar todos.

17. Todo partido amistoso, torneo, etc...(*no oficial*) que quiera jugar cualquier equipo, deberá comunicarse con antelación a los coordinadores, los cuales si consideran que se debe jugar, lo harán saber a la Junta Directiva.

18. El no cumplimiento de estas normas pueden derivarse a la retención por parte de la Junta Directiva de la ficha federativa de cualquier jugador o entrenador, o su expulsión del Club, según estipula el régimen de sanciones de este Reglamento de Régimen Interno.

a) Las faltas y sanciones en este sentido están reglamentadas en el apartado del Régimen de sanciones.

19. Régimen de sanciones.

1) Faltas leves.

- a) Faltas puntuales a los entrenamientos o a los partidos.
- b) Faltas leves de comportamiento.

- Desconsideración puntual a compañeros, entrenador, delegado, aficionados, árbitro, equipo contrario (*jugadores, entrenadores, delegados, aficionados*).
- No respetar puntualmente material de Club, vestuarios, y cualquier instalación de casa o de un equipo contrario.
- La actitud pasiva en relación con su participación en las actividades orientadas al desarrollo de los planes de preparación deportiva, así como a las orientaciones de los técnicos respecto a su aprendizaje.
- Cualquier actitud puntual que afecta a la imagen del Club en cualquier acto que el Club organiza.

c) Estas faltas leves tendrán la sanción siguiente atendiendo a las circunstancias de cada caso:

- Amonestación por escrito, de la que se conservará constancia y que será comunicada a los padres o tutores.
- Amonestación privada.
- Realización de tareas, si procede, que cooperen en la reparación de la falta cometida.
- Realización de tareas que contribuyan a la mejora y desarrollo de las actividades del Club.

2) Faltas graves.

a) Dos faltas leves se consideran una falta grave.

b) Faltas reiteradas a los entrenamientos o partidos.

c) Faltas graves de comportamiento.

- Desconsideración reiterada a compañeros, entrenador, delegado, aficionados, árbitro, equipo contrario (*jugadores, entrenadores, delegados, aficionados*).
- No respetar reiteradamente material de Club, vestuarios, y cualquier instalación de casa o de un equipo contrario.
- La reiterada y sistemática comisión de faltas leves en una misma temporada deportiva.
- Cualquier actitud reiterada que afecta a la imagen del Club en cualquier acto que el Club organiza.

d) Estas faltas graves tendrán una sanción de:

- Apercibimiento, en el caso de continuas faltas injustificadas de asistencia, en el que se incluirá un informe detallado del técnico correspondiente y del Coordinador Deportivo correspondiente sobre dicha actitud.
- En el caso de jugadores y jugadoras, desde la retención de la ficha entre 1 y 6 meses hasta la expulsión del Club. La Junta Directiva podrá acordar la readmisión del deportista previa petición y comprobación de un cambio positivo en su actitud.
- En el caso de entrenadores y entrenadoras, desde la suspensión de los entrenamientos entre 1 a 6 meses hasta la expulsión del club.
- En el caso de un Directivo, Socio o Padres desde la expulsión del Club a la prohibición de entrada a las instalaciones del Club

e) La sanción se decidirá por parte de la Comisión deportiva y disciplinaria y en los casos más graves la Junta Directiva en pleno.

La Junta Directiva.

Esplugues de Llobregat, 30 de Noviembre de 2011.

REGIM INTERN CFA ESPLUGUENC
PER A DIRECTIUS, SOCIS, ENTRENADORS, JUGADORS I PARES

1. El Club està obligat a respondre de tots els equips davant qualsevol organisme i eventualitat, doncs són part del Club.

2. El Club ha d'equipar tots els equips amb tot el material necessari: equipatge de entrenament i partits (*excepte botes*), pilotes, cons, tanques, etc...

a) Serà obligatori per a tots el membres dels equips de futbol del Club, des de els promeses i fins els amateurs, anar equipats amb l'equipació oficial (*polo, pantaló i xandall o parka, si es el cas*), en tots els partits, tan a casa com a fora.

b) En cas de renúncia d'un jugador o entrenador a continuar al Club, si l'antiguitat al mateix és menor de 1 any estarà obligat a retornar tot el material que se li ha entregat.

3. El Club es farà càrrec de totes les despeses fixes que comporta la pràctica federada de futbol (*a excepció de la revisió mèdica y la mutualitat Esportiva*), inscripcions federatives, arbitratges, sancions per targetes (*a excepció de les considerades "faltas greus" en l'apartat de Règim de sancions*).

4. Els equips jugaran en la categoria que els pertoqui o que decideixi el Club.

5. La farmaciola de l'equip portarà el material que no pugui produir cap tipus d'al·lèrgia al jugador, ja que els menors no són conscients que són al·lèrgics i hi ha la possibilitat que els pares no avisin al Club. Qualsevol altra emergència que no pugui cobrir aquest material de primers auxilis s'ha de socórrer en un centre mèdic.

6. El club es compromet a que en cada carpeta amb les fitxes dels jugadors s'inclourà direcció de la mútua i parts d'accidents amb la documentació que cal aportar en cas de tal incidència, tenint coneixement d'això cada entrenador i el seu ajudant.

7. Tots els jugadors (*exceptuant els Amateurs A*) hauran de pagar les quotes que té estipulades el Club per a poder continuar amb els drets de jugador del Club (*assistir a entrenaments, partits, utilització de material, etc...*).

a) En el moment de la quota impagada, la fitxa federativa serà retirada, el jugador podrà assistir als entrenaments però no als partits fins que s'hagi liquidat la quota.

b) Si passades dues setmanes no s'ha trobat solució, el jugador ja no podrà assistir als entrenaments ni partits fins a resoldre el conflicte.

8. Tots els jugadors i jugadores estan a disposició del Club per jugar a l'equip que els tècnics i la Junta Directiva creguin convenient, sempre considerant el millor per l'esportista i pel Club, podent canviar d'equip durant la temporada tan- tes vegades com es consideri oportú i estigui permès pel reglament de competició.

9. Tots els jugadors i jugadores estan obligats a assistir a tots els entrenaments i partits sempre i quan no tinguin una causa justificada per no fer-ho que hauran de comunicar al seu entrenador amb antelació.

10. Si algun jugador deixa d'assistir a algun partit de forma reiterada (2 *vegades*) per qualsevol motiu que no sigui de causa major. Es podrà retirar la fitxa del jugador sense dret a reclamar cap compensació econòmica al club per això.

11. Els pares o tutors hauran d'autoritzar per escrit al Club, perquè aquest pugui utilitzar les fotografies dels jugadors menors d'edat, a la seva pàgina web, perfil en xarxes socials, revista oficial del club, amb fins estrictament educatius, no lucratiu i d'informació.

a) Les faltes i sancions en aquest sentit estan reglamentades en l'apartat del Règim de sancions.

12. Tots els entrenadors i entrenadores estan obligats a assistir a tots els entrenaments i partits sempre i quan no tinguin una causa justificada per no fer-ho que hauran de comunicar al seu coordinador amb antelació.

13. L'entrenador i / o ajudant ha de romandre en tot moment al vestidor vigilant als menors perquè es compleixin les mesures lògiques de seguretat tant en entrenaments com en partits i seran els últims a abandonar el vestidor.

14. L'entrenador i el club només es faran responsables del jugador 15 minuts abans de l'entrenament, 15 minuts després d'aquest i durant la durada del partit. Fora d'aquest interval de temps, la responsabilitat del jugador serà dels pares o tutors del mateix.

15. L'entrenador en cap cas durà a cap jugador menor d'edat al seu cotxe per a cap desplaçament a un partit. Els desplaçaments son responsabilitat dels pares o tutors del jugador.

16. L'entrenador té la potestat de fer jugar als jugadors que cregui convenient, tenint en compte que en els equips de futbol base han de poder jugar tots.

17. Tot partit amistós, torneig, etc. (*no oficial*) que vulgui jugar qualsevol equip, haurà de comunicar-se amb antelació als coordinadors, els quals si consideren que s'ha de jugar, ho faran saber a la Junta Directiva.

18. El no compliment d'aquestes normes poden derivar a la retenció per part de la Junta Directiva de la fitxa federativa de qualsevol jugador o entrenador, o la seva expulsió del Club, segons estipula el règim de sancions d'aquest Reglament de Règim Intern.

a) Les faltes i sancions en aquest sentit estan reglamentades en l'apartat del Règim de sancions.

19. Règim de sancions.

1) Faltes lleus.

a) Faltes puntuals als entrenaments o als partits.

b) Faltes lleus de comportament.

• Desconsideració puntual a companys, entrenador, delegat, aficionats, àrbitre, equip contrari (*jugadors, entrenadors, delegats, aficionats*).

• No respectar puntualment material de Club, vestidors, i qualsevol instal·lació de casa o d'un equip contrari.

• L'actitud passiva en relació amb la seva participació en les activitats orientades al desenvolupament dels plans de preparació esportiva, així com a les orientacions dels tècnics respecte al seu aprenentatge.

• Qualsevol actitud puntual que afecta a la imatge del Club en qualsevol acte que el Club organitza.

c) Aquestes faltes lleus tindran la sanció següent atenent a les circumstàncies de cada cas.

• Amonestació per escrit, de la que es conservarà constància i que serà comunicada als pares o tutors.

• Amonestació privada.

• Realització de tasques, si procedeix, que cooperin en la reparació de la falta comesa.

- Realització de tasques que contribueixin a la millora i desenvolupament de les activitats del Club.

2) Faltes greus.

a) Dues faltes lleus es consideren una falta greu.

b) Faltes reiterades als entrenaments o partits.

c) Faltes greus de comportament.

- Desconsideració reiterada a companys, entrenador, delegat, aficionats, àrbitre, equip contrari (jugadors, entrenadors, delegats, aficionats).
- No respectar reiteradament material de Club, vestidors, i qualsevol instal·lació de casa o d'un equip contrari.
- La reiterada i sistemàtica comissió de faltes lleus en una mateixa temporada esportiva.
- Qualsevol actitud reiterada que afecta a la imatge del Club en qualsevol acte que el Club organitza.

d) Aquestes faltes greus tindran una sanció de:

- Apercibiment, en el cas de contínues faltes injustificades d'assistència, en el qual s'inclourà un informe detallat del tècnic corresponent i del Coordinador Esportiu corresponent sobre l'esmentada actitud.
- En el cas de jugadors i jugadores, des de la retenció de la fitxa entre 1 i 6 mesos fins a la expulsió del Club. La Junta Directiva podrà acordar la readmissió de l'esportista prèvia petició i comprovació d'un canvi positiu en la seva actitud.
- En el cas d'entrenadors i entrenadores, des de la suspensió dels entrenaments entre 1 a 6 mesos fins a la expulsió del club.
- En el cas d'un Directiu, Soci o Pares des de l'expulsió del Club a la prohibició d'entrada a les instal·lacions del Club.

e) La sanció es decidirà per part de la Comissió esportiva i disciplinària i en els casos més greus la Junta Directiva en ple.

La Junta Directiva.

Esplugues de Llobregat, 30 de Novembre de 2011.

IDEARIO

RESUMEN DE LAS PRINCIPALES IDEAS SOBRE LA ORGANIZACIÓN Y LA EDUCACIÓN QUE SE IMPARTE EN EL CFA ESPLUGUENC

1. El **Club Fútbol Asociación Espluguenc** es un Club deportivo sin ánimo de lucro con la finalidad de fomentar y desarrollar la práctica del deporte en general y del fútbol en particular y colaborar en la formación integral de la persona, complementando a la escuela y a la familia, sabemos que entrenando, jugando y relacionándose con compañeros y compañeras, el deportista está aprendiendo a desarrollarse en la sociedad. Conscientes de ello, el Club se compromete con el desarrollo integral de los niños y jóvenes que practican deporte, en la misma medida que su formación deportiva, con los siguientes objetivos principales:

- Conocer bien a los jóvenes que entrena y las características de sus fases de desarrollo.
- Contribuir al desarrollo del joven y potenciar al máximo sus capacidades específicas.
- Contribuir a una formación general e integral de la persona.
- Promover el gusto y el hábito de la práctica deportiva, proporcionando placer y alegría a través de las actividades desarrolladas.
- Familiarizar a los jugadores con los principios básicos del fútbol.

2. La formación se realizará conforme a los principios que constituyen este ideario y que son los siguientes:

VALORES

El Club tiene una labor fundamentalmente educadora, complementaria de la de la escuela y la familia, alineándose con éste en su Ideario (*misión, visión y valores*), por encima de cualquier otra. Para cumplir esta función, la filosofía principal del Club está basada en la del espíritu deportivo, concretado fundamentalmente en este compromiso de todos los jugadores del Club:

- Seré puntual a los entrenamientos y los partidos, y me esforzaré tanto como pueda por el bien de nuestro equipo.
- Respetaré a todos los compañeros y compañeras de mi equipo, porque mere-

comos las mismas oportunidades. Somos un equipo y somos compañeros. La cohesión del equipo es fundamental para el logro de éxitos deportivos. El Club velará por que el clima de los equipos sea bueno, y esto se consigue cuando hay respeto mutuo y capacidad de valorar las virtudes humanas y deportivas de todos sus miembros. Todo el equipo debe colaborar para alcanzar objetivos comunes; hay que evitar que sus miembros compitan sobre todo para destacar unos sobre otros.

- Valoraré el esfuerzo de mis compañeros y compañeras, los felicitaré cuando hagan una buena jugada y los animaré cuando se equivoquen.
- Me dirigiré siempre con cortesía y respeto a las personas que arbitran y respetaré sus decisiones. Podremos disfrutar más de la participación del deporte si tenemos ciertos conocimientos de la disciplina deportiva, y de manera destacada si sabemos y entendemos los aspectos básicos del Reglamento. Así también entenderemos y veremos con más objetividad las decisiones arbitrales, que a menudo cuesta aceptar cuando son contrarias a los intereses de nuestro equipo. No hacerlo es un mal ejemplo para los niños, perjudica al Club y el equipo, y hace más difícil y desagradable la práctica del deporte.
- Respetaré las instalaciones y el material, tanto en campo propio como en campo contrario. Hay que fomentar el respeto y el buen trato del material deportivo, ya sea personal o no, y de las instalaciones que nos permiten la práctica del deporte en nuestro Club o ciudad y también en los desplazamientos. De esta manera estamos educando a nuestros niños y jóvenes en el respeto a la propiedad comunitaria y tratar adecuadamente el patrimonio social y ambiental.
- Respetaré las decisiones de mi entrenador o entrenadora porque quiere lo mejor para el equipo. El entrenador o entrenadora tiene la máxima responsabilidad de un equipo y sus decisiones responden a criterios deportivos de disciplina y de esfuerzo por el bien de todo el colectivo. Es por eso que los deportistas deben seguir sus instrucciones y todo el mundo debe aceptar su autoridad sobre el grupo, y respetar sus conocimientos técnicos y tácticos.
- Los miembros del equipo contrario son compañeros y compañeras de juego. Les daremos la mano al final del partido, tanto si ganamos como si perdemos. Los felicitaremos si nos ganan o les animaremos si ganamos nosotros y aceptaremos con deportividad tanto la victoria como la derrota. En la grada también somos un ejemplo para nuestros hijos e hijas, antes, durante y después

del partido mantendremos una buena relación con los rivales y las rivales. Esta filosofía es extensiva a deportistas, técnicos, directivos, auxiliares y acompañantes. Con ella, se buscará la adquisición de los valores para hacer equipo, cuyas normas son:

- Mostrar siempre una actitud positiva, tanto dentro como fuera del campo.
- Toma las decisiones correctas en función del equipo.
- Ten una fe inquebrantable en conseguir los objetivos.
- Cree siempre en la fuerza del equipo.
- Debes querer siempre más, y dar siempre más.
- Concéntrate en una buena comunicación.
- Exígete a ti mismo, prepárate para aprender y para ganar.
- Mantente fuerte mentalmente: tienes que luchar hasta el final.
- Mantente siempre unido, no discrimines: la unidad hace la fuerza.
- Sé humilde, como jugador y como persona.
- Muestra ganas en todo lo que hagas.
- Disfruta y contribuye de todo lo que tiene de especial estar en un equipo, no des nada por hecho. Con esta filosofía también se buscará la adquisición de los valores fundamentales de los equipos ganadores: Disciplina, Respeto, Trabajo en equipo, Sacrificio, Esfuerzo, Superación, Exigencia, Constancia, Carácter, así como los hábitos saludables de vida, que el deporte conlleva en su esencia. Lo que realmente depende de cada persona es el esfuerzo por mejorar, por eso es necesario que se fijen unos objetivos realistas según la situación de cada equipo y las características individuales de cada deportista, que se trabaje sobre su actitud y esfuerzo para aprender y cooperar con compañeros y compañeras.

3. La práctica deportiva federada y de competición está supeditada en todo momento a la formación del deportista y la persona, con lo que el Club siempre antepone la formación a la competición en todo su fútbol base, tal y como promociona también la *Federación Catalana de Fútbol*. Para este efecto, el Club dispone:

- Los entrenamientos son horas de formación, no de recreo.
- El Club tendrá personal cualificado para la educación adecuada de los niños: planes de formación para los entrenadores y técnicos para formarlos y ayudarlos en los planes de entrenamiento.
- En la competición, hay un mínimo de minutos por jugador, tal y como establece la Federación Catalana de Fútbol, y es de obligado cumplimiento.
- La competición federada debe ser más formativa: el aprendizaje y formación están por encima de los resultados.

4. La competición puede ser un buen incentivo para aprender a esforzarse y querer mejorar, pero no hay que querer ganar a cualquier precio, sino con justicia, siguiendo las reglas del juego, sin trampas. Todo el Club (*deportistas, familias, afición y cuerpo técnico*) debe saber asimilar la victoria sin soberbia y aceptar la derrota sin ira, no perdiendo nunca la educación ni faltando el respeto a los rivales sea cual sea el resultado. Si no lo hacemos así, no favorecemos el deporte y comprometemos gravemente la formación de los niños y jóvenes como deportistas y como personas.

5. El Club intentará facilitar los medios necesarios para que cada deportista pueda desarrollar al máximo sus capacidades deportivas, poniendo a su disposición los medios materiales y personales que estén a su alcance, aunque siempre posponiendo los resultados al cumplimiento de los objetivos educativos que la filosofía del Club y del Ideario priorizan.

6. El Club pretende en un futuro próximo, equipos Amateurs con jugadores exclusivamente salidos del fútbol base, con el fin de seguir impartiendo los valores del Club durante el mayor período de tiempo posible, y que los equipos Amateurs sean el espejo del fútbol base.

7. El **Club Fútbol Asociación Espluguenc** podrá establecer convenios de filiación o de colaboración con otros clubes deportivos para el desarrollo de sus actividades o para la mejora técnica de los deportistas, si lo considera oportuno. Así mismo podrá contar con patrocinio de entidades y firmas comerciales para la obtención de recursos económicos.

8. En las diferentes categorías del Club podrán participar, previa autorización de la Junta Directiva, deportistas no vinculados al Club cuando las circunstancias lo permitan y siempre que ello no suponga despreciar las capacidades de los jugadores del Club.

ESTRUCTURA DEPORTIVA

9. Independientemente de la edad y nivel deportivo de los participantes en las diferentes categorías, el Club proporcionará técnicos suficientemente cualificados para desarrollar su labor en cada una de las categorías, de acuerdo a los criterios que desde el punto de vista educativo y técnico establezca la Junta Directiva, en colaboración con los responsables del Área Deportiva.

10. La Junta Directiva nombrará un *Responsable Técnico Deportivo*, cuya fun-

ción será la confección y desarrollo de Planes de Trabajo para cada categoría y el control y supervisión que cada entrenador - formador las sigue y cumple. El *Responsable Técnico Deportivo del Club*, que formará parte de la Junta Directiva como Vicepresidente, se encargará de:

- La coordinación de todos los ámbitos deportivos del Club.
- La Conexión con todos los coordinadores y junto con ellos hará la planificación general de los equipos y la temporada.
- Tomar decisiones globales de movimientos de jugadores.
- Tomar decisiones en cuanto a la política deportiva del Club y trasladarla a los Coordinadores y Junta Directiva.
- Decisiones tácticas de Club: todos jugamos igual.
- Decisiones de imagen: chándal, bolsa, equipajes.
- Decisiones de las pautas de comportamiento: Disciplina, educación, respeto,
- Decide la Política de sanciones y es el máximo responsable de que se cumpla el Régimen Interno, junto con los Coordinadores.

11. La Junta Directiva nombrará a un *Coordinador y a su ayudante*, cuyas funciones son:

- Velar por que los entrenadores y entrenadoras tengan la formación adecuada tanto en el aspecto deportivo como educativo.
- Participar en la elaboración y revisión de los Planes de entrenamiento propuestos por el *Responsable Técnico Deportivo*.
- Velar por el correcto funcionamiento del día a día y del cumplimiento de los planes de entrenamiento y del ideario del Club por parte de los jugadores y entrenadores.
- Coordinar con entrenadores la realización de todas las hojas de control imprescindibles.
- Velar que se cumpla el Régimen Interno y proponer y decidir sanciones, junto con el *Responsable Técnico Deportivo*.
- Organizar y supervisar, en coordinación con el *Responsable Técnico Deportivo*, las actividades complementarias: entrenamientos especiales, charlas, asistencia a eventos deportivos, excursiones, etc...
- Son los referentes para todos los técnicos y familiares.
- Preparar la organización de la temporada: fechas de entrenamiento y de partidos.
- Preparar partidos de pretemporada, torneos y fin temporada.
- Organización de los equipos, junto con el Responsable Técnico Deportivo y la formación de los equipos y entrenadores.
- Tomar decisiones sobre los movimientos de jugadores durante la temporada.
- Informar de los cambios de horarios de partidos a los entrenadores o padres si es necesario.

- Organizar las sesiones de los técnicos ausentes.
- Velar por el aprovechamiento óptimo de los recursos materiales asignados, tanto del equipamiento como de los recursos fungibles.

12. Tanto el *Responsable Técnico Deportivo* como los *Coordinadores* de las diferentes categorías se ajustarán a un perfil personal, profesional, docente y técnico que los identifique con los fines y objetivos del Club.

13. El Club prestará especial atención a la formación de sus técnicos, bien por sus propios medios o a través de convenios con otras entidades, tanto en el aspecto educativo como en el propiamente deportivo.

14. El Club establecerá un *Reglamento de Régimen Interno*, concordante con el presente Ideario y que será de obligado cumplimiento para todos los miembros del Club, jugadores, entrenadores, socios y Junta Directiva.

15. En este Reglamento, junto con las obligaciones y derechos de todos los miembros del Club, se tratarán de establecer las soluciones para aquellos casos que determinadas actuaciones aconsejen la toma de medidas de tipo disciplinario.

La Junta Directiva.

Esplugues de Llobregat, 30 de Noviembre de 2011.

IDEARI

RESUM DE LES PRINCIPALS IDEES SOBRE L'ORGANITZACIÓ I L'EDUCACIÓ QUE S'IMPARTEIX AL CFA ESPLUGUENC

1. El Club Futbol Associació Espluguenc és un Club esportiu sense ànim de lucre amb la finalitat de fomentar i desenvolupar la pràctica de l'esport en general i del futbol en particular i col·laborar en la formació integral de la persona, complementant a l'escola i a la família, sabem que entrenant, jugant i relacionant-se amb companys i companyes, l'esportista està aprenent a desenvolupar-se dins la societat. Conscients d'això, el Club es compromet amb el desenvolupament integral dels infants i joves que practiquen esport, en la mateixa mesura que la seva formació esportiva, amb els següents objectius principals :

- Conèixer bé als joves que entrena i les característiques de les seves fases de desenvolupament.
- Contribuir al desenvolupament del jove i potenciar al màxim les seves capacitats específiques.
- Contribuir a una formació general e integral de la persona.
- Promoure el gust i l'hàbit de la pràctica esportiva, proporcionant plaer i alegria a través de les activitats desenvolupades.
- Familiaritzar als jugadors amb els principis bàsics del futbol.

2. La formació es realitzarà conforme als principis que constitueixen aquest ideari i que són els següents:

VALORS

El Club té una labor fonamentalment educadora, complementària de la de l'escola i la família, alineant-se amb aquest en el seu Ideari (*missió, visió i valors*), per sobre de qualsevol altra. Per a complir aquesta funció, la filosofia principal del Club està basada en la de l'esperit esportiu, concretat fonamentalment en aquest compromís de tots els jugadors del Club :

- Seré puntual als entrenaments i als partits, i m'esforçaré tant com pugui pel bé del nostre equip.
- Respectaré tots els companys i companyes del meu equip, perquè mereixem les mateixes oportunitats. Som un equip i som companys.

La cohesió de l'equip és fonamental per a l'assoliment d'èxits esportius. El Club vetllarà per que el clima dels equips sigui bo, i això s'aconsegueix quan

hi ha respecte mutu i capacitat de valorar les virtuts humanes i esportives de tots els seus membres. Tot l'equip ha de col·laborar per assolir objectius comuns; cal evitar que els seus membres competeixin sobretot per destacar els uns sobre els altres.

- Valoraré l'esforç dels meus companys i companyes; els felicitaré quan facin una bona jugada i els animaré quan s'equivoquin.
- M'adreçaré sempre amb cortesia i respecte a les persones que arbitren i respectaré les seves decisions. Podrem gaudir més de la participació de l'esport si tenim certs coneixements de la disciplina esportiva, i de manera destacada si sabem i entenem els aspectes bàsics del Reglament. Així també entendrem i veurem amb més objectivitat les decisions arbitrals, que sovint costen d'acceptar quan són contràries als interessos del nostre equip. No fer-ho és un mal exemple per als infants, perjudica al Club i l'equip, i fa més difícil i desagradable la pràctica de l'esport.
- Respectaré les instal·lacions i el material, tant en camp propi com en camp contrari. Cal fomentar el respecte i el bon tracte del material esportiu, tant si és personal com si no, i de les instal·lacions que ens permeten la pràctica de l'esport en el nostre Club o ciutat i també en els desplaçaments. D'aquesta manera estem educant als nostres infants i joves en el respecte a la propietat comunitària i a tractar adequadament el patrimoni social i ambiental.
- Respectaré les decisions del meu entrenador o entrenadora perquè vol el millor per a l'equip. L'entrenador o entrenadora té la màxima responsabilitat d'un equip i les seves decisions responen a criteris esportius de disciplina i d'esforç pel bé de tot el col·lectiu. És per això que els esportistes ha de seguir les seves instruccions i tothom ha d'acceptar la seva autoritat sobre el grup, i respectar els seus coneixements tècnics i tàctics.
- Els membres de l'equip contrari són companys i companyes de joc. Els donarem la ma al final del partit, tant si guanyem com si perdem. Els felicitem si ens guanyen o els animarem si guanyem nosaltres i acceptarem amb esportivitat tant la victòria com la derrota. A la graderia també som un exemple per als nostres fills i filles, abans, durant i després del partit mantindrem una bona relació amb els rivals i les rivals. Aquesta filosofia és extensiva a esportistes, tècnics, directius, auxiliars i acompanyants. Amb ella, es buscarà l'adquisició dels valors per fer equip, les normes del qual son:
 - Mostra sempre una actitud positiva, tant dins com fora del camp.
 - Pren les decisions correctes en funció de l'equip.
 - Tingues una fe infrangible en aconseguir els objectius.
 - Creu sempre en la força de l'equip.
 - Has de voler sempre més, i donar sempre més.

- Concentra't en una bona comunicació.
- Exigeix-te a tu mateix; prepara't per aprendre i per guanyar.
- Mantén-te fort mentalment : has de lluitar fins el final.
- Mantén-te sempre unit, no discriminis : la unitat fa la força.
- Sigues humil, com a jugador i com a persona.
- Mostra ganes en tot el que facis.
- Gaudeix i contribueix de tot el que té d'especial estar en un equip, no donis res per ja fet.

Amb aquesta filosofia també es buscarà l'adquisició dels valors fonamentals dels equips guanyadors : Disciplina, Respecte, Treball en equip, Sacrifici, Esforç, Superació, Exigència, Constància, Caràcter, així com els hàbits saludables de vida, que l'esport comporta en la seva essència. El que realment depèn de cada persona és l'esforç per millorar, per això cal que es fixin uns objectius realistes segons la situació de cada equip i les característiques individuals de cada esportista; que es treballi sobre la seva actitud i esforç per aprendre i cooperar amb companys i companyes.

3. La pràctica esportiva federada i de competició està supeditada en tot moment a la formació del esportista i la persona, amb lo que el Club sempre anteposa la formació a la competició en tot el seu futbol base, tal i com promoció també la *Federació Catalana de Futbol*. Per aquest efecte, el Club disposa:

- Els entrenaments son hores de formació, no d'esbarjo.
- El Club tindrà personal qualificat per a l'educació adequada del nens : plans de formació per als entrenadors i tècnics per formar-los i ajudar-los en els plans d'entrenament.
- En la competició, hi ha un mínim de minuts per jugador, tal i com estableix la *Federació Catalana de Futbol*, i és d'obligat compliment.
- La competició federada ha de ser més formativa : l'aprenentatge i formació estan per damunt dels resultats.

4. La competició pot ser un bon incentiu per aprendre a esforçar-se i voler millorar, però no s'ha de voler guanyar a qualsevol preu, sinó amb justícia, seguir les regles del joc, sense trampes. Tot el Club (esportistes, famílies, afició i cos tècnic) ha de saber assimilar la victòria sense supèrbia i acceptar la derrota sense ira, no perdent mai l'educació ni faltant el respecte als rivals sigui quin sigui el resultat. Si no ho fem així, no afavorim l'esport i comprometem greument la formació dels infants i joves com a esportistes i com a persones.

5. El Club intentarà facilitar els mitjans necessaris perquè cada esportista pugui desenvolupar al màxim les seves capacitats esportives, posant a la seva disposició els mitjans materials i personals que estiguin al seu abast, encara que sempre posposant els resultats al compliment dels objectius educatius que la filosofia del Club i Ideari prioritzen.

6. El Club pretén en un futur pròxim equips Amateurs amb jugadors exclusivament sortits del futbol base, amb la finalitat de seguir impartint els valors del Club durant el major període de temps possible, i que els equips Amateurs siguin el mirall del futbol base.

7. El Club Futbol Associació Espluguenc podrà establir convenis de filiació o de col·laboració amb altres clubs esportius per al desenvolupament de les seves activitats o per a la millora tècnica dels esportistes, si ho considera oportú. Així mateix podrà contar amb patrocini d'entitats i signatures comercials per a l'obtenció de recursos econòmics.

8. En les diferents categories del Club podran participar, prèvia autorització de la Junta Directiva, esportistes no vinculats al Club quan les circumstàncies ho permetin i sempre que això no suposi menysprear les capacitats dels jugadors del Club.

ESTRUCTURA ESPORTIVA

9. Independentment de l'edat i nivell esportiu dels participants en les diferents categories, el Club proporcionarà tècnics suficientment qualificats per a desenvolupar la seva labor en cadascuna de les categories, d'acord als criteris que des del punt de vista educatiu i tècnic estableixi la Junta Directiva, en col·laboració amb els responsables del Àrea Deportiva.

10. La Junta Directiva nomenarà un Responsable Tècnic Esportiu, la funció del qual serà la confecció i desenvolupament de Plans de Treball per a cada categoria i el control i supervisió que cada entrenador – formador les segueix i compleix. El Responsable Tècnic Esportiu del Club, que formarà part de la Junta Directiva com a Vicepresident, s'encarregarà de:

- La coordinació de tots els àmbits esportius del Club
- La Connexió amb tots els coordinadors i juntament amb ells farà la planificació general dels equips i la temporada.

- Prendre decisions globals de moviments de jugadors.
- Prendre decisions en quant a la política esportiva del Club i traslladar-la als Coordinadors i Junta Directiva.
- Decisions tàctiques de Club : tots juguem igual.
- Decisions de imatge : xandalls, bossa, equipatges.
- Decisions de les pautes de comportament : Disciplina, educació, respecte,....
- Decideix la Política de sancions i és el màxim responsable de que es compleixi el Règim Intern, juntament amb els Coordinadors.

11. La Junta Directiva nomenarà a un *Coordinador i al seu Ajudant*, i les funcions dels quals son:

- Vetllar per que els entrenadors i entrenadores tinguin la formació adequada tant en l'aspecte esportiu com educatiu.
- Participar en la elaboració i revisió dels Plans d'entrenament proposats pel Responsable Tècnic Esportiu.
- Vetllar pel correcte funcionament del dia a dia i del compliment dels plans d'entrenament i del ideari del Club per part dels jugadors i entrenadors.
- Coordinar amb entrenadors la realització de totes les fulles de control imprescindibles.
- Vetllar que es compleixi el Règim Intern i proposar i decidir sancions, juntament amb el *Responsable Tècnic Esportiu*.
- Organitzar i supervisar, en coordinació amb el *Responsable Tècnic Esportiu*, les activitats complementàries: entrenaments especials, xerrades, assistència a esdeveniments esportius, excursions, etc.
- Son els referents per tots els tècnics i familiars.
- Preparar la organització de la temporada : dates d'entrenament i de partits.
- Preparar partits de pretemporada, torneigs i fi temporada.
- Organització dels equips, juntament amb el Responsable Tècnic Esportiu i la formació dels equips i entrenadors.
- Prendre decisions sobre els moviments de jugadors durant la temporada.
- Informar dels canvis d'horaris de partits als entrenadors o pares si cal
- Organitzar les sessions dels tècnics absents.
- Vetllar per l'aprofitament òptim dels recursos materials assignats, tant de l'equipament com dels recursos fungibles.

12. Tant el *Responsable Tècnic Esportiu* com els *Coordinadors* de les diferents categories s'ajustaran a un perfil personal, professional, docent i tècnic que els identifiqui amb les fins i objectius del Club.

13. El Club prestarà especial atenció a la formació dels seus tècnics, bé pels seus propis mitjans o a través de convenis amb altres Entitats, tant en l'aspecte educatiu com en el pròpiament esportiu.

14. El Club establirà un Reglament de Règim Intern, concordant amb el present Ideari i que serà d'obligat compliment per a tots els membres del Club, jugadors, entrenadors, socis i Junta Directiva.

15. En aquest Reglament, juntament amb les obligacions i drets de tots els membres del Club, es tractaran d'establir les solucions per a aquells casos que determinades actuacions aconsellin la presa de mesures de tipus disciplinari.

La Junta Directiva.

Esplugues de Llobregat, 30 de Novembre de 2011.