

# CAMPUS TECNIFICACIÓ

## NADAL 2018



*Marca col·laboradora:*

**Get Ahead**  
football

## **Presentació corporativa**

Get Ahead Football és una marca esportiva espanyola amb vocació local, estatal i internacional que es troba al servei de clubs, entitats esportives públiques i privades i d'escoles esportives nacionals i estrangeres, les quals busquin adaptar-se a les exigències metodològiques i educatives del ja iniciat segle, i a més ajustar-se al mercat actual i / o participar dels diferents esdeveniments que desenvolupem.

Creiem en l'Esport com un món actiu, com una de les eines educatives més importants en l'actualitat, en què avançar-se als esdeveniments vol dir partir amb un gran avantatge. Aquest tipus de fets poden marcar l'esdevenir d'una entitat en un món plenament competitiu. Els nostres serveis estan especialment dissenyats per analitzar el present i el seu context, i així avançar-nos als altres per marcar la diferència.

Som un equip multidisciplinar de professionals proactius i amants de l'excel·lència. La nostra formació, experiència, vocació i passió per l'Esport ens permeten estar preparats per oferir als nostres clients un servei que resolgui les seves inquietuds i els ajudis a prendre consciència dels seus potencials millores per a un futur proper des d'una atenció individualitzada.

## **Programa**

En aquest inici d'etapa esportiva, el segon Programa de Tecnificació que la nostra consultora esportiva, Get Ahead Football, ens ajudarà en la preparació i desenvolupament de les diferents activitats lúdiques durant el Nadal d'enguany. Evidentment, a més de ser els encarregats de portar a terme els Programes de Metodologia d'Entrenament i Formació dels nostres entrenadors i entrenadores, els quals estem desenvolupant durant la temporada.

Tindrà lloc durant la darrera setmana de desembre i la primera de gener (excepte dies festius) en horari de 9.00h a 13.00h (sortida fins les 13:15h) amb opció d'acollida gratuïta a les 8.30h. En les properes pàgines trobareu tot el necessari per conèixe de fons com serà el nostre primer Campus de Nadal 2018.

## Objectius del Programa

- Viure un espai esportiu enriquit de la millor qualitat el nou projecte de club.
- Treballar aspectes individuals a nivel tècnic i tàctic que ens aportin un valor afegit.
- Compartir un espai de lleure i d'esport en un ambient relaxat i de descans.
- Conviure amb jugadors/es d'altres equips del club i de fora.

## Característiques:

- Monitors/es del club.
- Compost per tasques d'entrenament adaptades per categories, d'activitats dins d'un context de Nadal i de jocs pels més petits/tes.
- Visites de professionals externs.
- Regals de Nadal.
- És un espai d'esport, de coneixement i de compartició col·lectiva.
- Una fórmula afegida per créixer a través de l'esport.

## Quadre setmanal

### Setmana 1

	Dilluns 24/12	Dijous 27/12	Divendres 28/12	Dilluns 31/12
8.30h	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
9.00h	Entrada	Entrada	Entrada	Entrada
9.30h	Jocs 1	Tècnica individual	Tècnica individual	Tècnica individual
10.00h	Jocs 2	Tàctica individual	Tàctica individual	Tàctica individual
10.30h	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11.00h	Tècnica individual	Tàctica col·lectiva	Tàctica col·lectiva	Tàctica col·lectiva
11.30h	Tàctica individual	Nadal 2018	Nadal 2018	Nadal 2018
12.00h	Visita sopresa	Nadal 2018	Nadal 2018	Nadal 2018
12.30h	Visita sopresa	Mundialito	Mundialito	Partit F7
13:00h	Mundialito	Mundialito	Mundialito	Partit F7
13:15h	Dutxa i sortida	Dutxa i sortida	Dutxa i sortida	Dutxa i sortida

Setmana 2

	Dimecres 2/01	Dijous 3/01	Divendres 4/01
8.30h	Acollida	Acollida	Acollida
9.00h	Entrada	Entrada	Entrada
9.30h	Tècnica individual	Tècnica individual	Tècnica individual
10.00h	Tàctica individual	Tàctica individual	Tàctica individual
10.30h	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11.00h	Tàctica col·lectiva	Tàctica col·lectiva	Tàctica col·lectiva
11.30h	Nadal 2018	Visita sorpresa	Nadal 2018
12.00h	Nadal 2018	Visita sorpresa	Nadal 2018
12.30h	Partit F7	Jocs 1	Mundialito
13:00h	Partit F7	Jocs 2	Mundialito
13:15h	Dutxa i sortida	Dutxa i sortida	Dutxa i sortida

**Nadal 2018:** Activitats pròpies de Nadal. Seran variades i totes amb un component de sorpresa i expectació.

**MUNDIALITO:** Tornieg de F3 format per equips heterogenis d'edat.

### Preus

Jugadors/es de club: *81 euros.*

Jugadors/es externs/es: *90 euros.*

### Inscripcions i pagament

- Club (Oficines 18h-20h, tancades del 15 de Novembre al 20 de desembre, i **NOMÉS** en **EFFECTIU**).
- Transferència bancària (parlar directament amb l'Àlex Ramírez).

Correus de contacte: [administracio@cfaespluguenc.com](mailto:administracio@cfaespluguenc.com) - [alex.ramirez.dg@gmail.com](mailto:alex.ramirez.dg@gmail.com)

Telèfon de contacte: 628639519 (Àlex Ramírez, Coordinador de F11)